

3 de Septiembre de 2012

Rafa Nadal no estaría en las semifinales de la Copa Davis y será baja en los dos próximos meses.

“Tengo que recuperarme y volveré cuando desaparezca el dolor.

Manacor, lunes 3 de septiembre de 2012.- El tenista español Rafa Nadal dejará de competir en los dos próximos meses para recuperarse de su rodilla. Entre otras cosas le es imposible ponerse a disposición de los seleccionadores del Equipo Español de Copa Davis para la próxima semifinal contra Estados Unidos.

Rafa presenta una ruptura parcial del tendón rotuliano a nivel de su inserción en el polo distal de la rótula, más una inflamación de la grasa de hoffa de la rodilla Izquierda.

Desde que se le diagnostico dicha ruptura , Rafa ha estado realizando un tratamiento medico basado en medicación especifica, fisioterapia, programa de rehabilitación y potenciación muscular progresiva.

Después de las ultimas pruebas realizadas la evolución de su rodilla esta siendo favorable por lo que seguirá con un tratamiento conservador descartando la cirugía.

Rafa Nadal: " En las ultimas semanas me he perdido los Juegos Olímpicos y el US Open, dos de los torneos mas importantes del año y que tenía mucha ilusión por jugar. Tengo muchas ganas de volver a competir y disfrutar del circuito, pero tengo muchos años por delante y mi rodilla necesita un descanso. Volveré cuando no duela y pueda competir con garantías.

Estoy tranquilo, después de la reunión con los médicos me alegre al saber que la evolución ha sido positiva en las últimas semanas y se ha podido descartar una intervención. Seguiré trabajando como me indican los médicos para poder estar en condiciones de retomar la competición lo antes posible.

Muchas gracias a todos por vuestro apoyo."

El Doctor Angel Ruiz-Cotorro ofrecerá una Rueda de Prensa explicando los detalles el martes 4 de septiembre en el Real Club de Tenis de Barcelona.

*** Rafa Nadal no hará declaraciones.

Rafa Nadal would not be at the Semifinals of the Davis Cup and will stop for the next 2 months

"I have to recover and I'll be back once the pain is gone"

Manacor, Spain, September 3rd, 2012.- Spanish tennis star Rafael Nadal will not play in the next 2 months and will stop to rest and recover his knee. Among other things he won't be able to be at the disposal of the Spanish Davis Cup captain for the semifinals tie against the USA.

Rafa has partial tear of the patella tendon at the distal pole of the patella plus an inflammation of the Hoffa's fat pad of his left knee.

Since the diagnosis of that tear, Rafa has been receiving medical treatment consisting on specific medication, physical therapy and a progressive program of rehabilitation and muscular potentiation.

For Rafa Nadal "I have missed the Olympics and the US Open in the last few weeks, two of the most important tournaments of the year and that I really wanted to play. I really want to be back competing and enjoying the tennis tour, but I have many years in front of me and my knee needs some rest. I will be back when I have no pain and able to compete with guaranteee.

I feel better after the meeting with my doctors and happy knowing that the evolution of the past weeks has been positive and surgery has been avoided. I will continue to work with the plan my doctors have established to be able to compete as soon as possible in the right conditions.

I would also like to thanks all for the support I ma receiving these days."

Doctor Angel Ruiz-Cotorro will hold a Press Conference at the Real Club de Tennis de Barcelona on Tuesday September 4th explaining all details.

*** Rafa Nadal won't be doing press interviews in the next days.